

FIDLAB BOXINGCLUB

STAP MEE IN THE RING OF CARE

THE RING
OF CARE

Dr. Annaïk Van Branteghem

Midlife woman's health in de eerste lijn

De menopauzale transitie en perimenopauze gaan gepaard met een brede waaier aan klachten die vaak specifiek zijn en niet altijd als hormonaal herkend worden in de eerste lijn. Nochtans vormt deze levensfase een cruciaal kantelpunt in de gezondheid van de vrouw, met belangrijke implicaties op metabool, cardiovasculair, mentaal en musculoskeletaal vlak. In deze workshop ligt de focus op het praktisch en evidence-based omkaderen van de vrouw in de overgang binnen de huisartsenpraktijk. We gaan in op klinische herkenning, differentiaaldiagnose en gerichte behandeling, met aandacht voor zowel hormonale als niet-hormonale oorzaken van klachten. Daarnaast wordt het belang benadrukt van een bredere, functionele kijk op gezondheid, waarbij leefstijlfactoren zoals voeding, beweging, slaap en stressregulatie een centrale rol spelen in zowel preventie als behandeling.

Tot slot wordt toegelicht hoe een uitgebreide, functionele labo-analyse (zoals het FIDLAB-rapport) kan bijdragen aan het in kaart brengen van de onderliggende gezondheidstoestand, en hoe dit kan ondersteunen bij een meer gepersonaliseerde en gerichte begeleiding van deze patiëntengroep.

De workshop biedt huisartsen concrete handvaten en klinische inzichten om vrouwen in deze levensfase beter te begeleiden binnen een geïntegreerde en toekomstgerichte zorgaanpak.

'Build your health before you need to fix it.'

Dr. Annaïk Van Branteghem is huisarts en lifestyle arts in Gent, en mama van twee kinderen.

Vanuit haar brede interesse in gezonde leefstijl en duurzaam ouder worden, en haar overtuiging dat gezondheid best preventief en in een ruimer kader wordt benaderd, heeft zij zich de voorbije jaren intensief bijgeschoold in lifestyle- en functionele geneeskunde, zowel in binnen- als buitenland. Vandaag combineert zij haar werk als huisarts met een gespecialiseerde leefstijlpraktijk.

